



UNDER 10 – nati 2014 - 2015

RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 10/09/2023

Sabato 2 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.45 – 12.15

Martedì 5 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.15

Giovedì 7 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.15

A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023 LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

RITIRO

Venerdì 8, sabato 9, domenica 10 settembre 2023, FANANO.

PLANNING ATTIVITA'

Lunedì: Attività Motoria/lotta*

Martedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15

Mercoledì: Tavola, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 17.45 – 19.15

Giovedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15

Sabato: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.45 – 12.15

*** Le informazioni sul corso di attività motoria/lotta verranno fornite a settembre, il corso sarà attivabile da ottobre al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.**

MATERIALE RICHIESTO

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE

Nella categoria under 10 si ritiene necessaria una partecipazione di tre lezioni settimanali, numero necessario e sufficiente per migliorarsi nella nostra disciplina, dal punto di vista motorio, sociale e tecnico e per raggiungere quell'adeguata quantità di minuti di attività fisica vigorosa necessaria per un ottimale stato di salute nel preadolescente.



STAFF DI CATEGORIA

Responsabile

Fulvio Barni

Educatori

Marco Mencacci // Federico Bertocchi // Filippo Gonfiantini // Lorenzo Viviani // Elia Gori // Deneke Pesci

Motricisti

Damiano Gheri // Francesco Sacchetti

Responsabile attività motoria

Prof. Fabio Marinaccio

Tutor di Categoria

Edoardo Lanzarini

Manager

Ilaria Marcello // Elia Oggionni // Simone Santi

CONTATTI

Responsabile categoria

Fulvio Barni 331 150 6962

Manager

Ilaria Marcello 328 956 1775 // Elia Oggionni 335 189 8891 // Simone Santi 328 746 2371

Direttore Sportivo

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

Segreteria

Vittoria Vannucci: 0574 843677



Stagione Sportiva 2023/24
www.gispi.it // segreteria@gispi.it // Via di Coiano 19, 59100 Prato // 0574 843677