



UNDER 12 – nati 2012 - 2013

RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 11/09/2022

Giovedì 31 agosto 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.00 – 19.30

Lunedì 4 settembre 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.00 – 19.30

Mercoledì 6 settembre 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.00 – 19.30

A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023 LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

RITIRO

Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 settembre 2023, FANANO.

PLANNING ATTIVITA'

Lunedì: Attività collettiva differenziata (Compiti, Analisi video, Multisport)

Martedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.30

Mercoledì: Tavola, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 18.00 – 19.30

Giovedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.30

Venerdì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.30

MATERIALE RICHIESTO

CASACCA BICOLORE, BORRACCIA, PALLONE INDIVIDUALE

Nella categoria under 12 si ritiene necessaria una partecipazione di tre lezioni settimanali, numero necessario e sufficiente per migliorarsi nella nostra disciplina, dal punto di vista motorio, sociale e tecnico e per avere una adeguata quantità settimanale di minuti di attività fisica vigorosa, necessaria per raggiungere un ottimale stato di salute nel/la preadolescente in pieno sviluppo fisico e cognitivo.



STAFF DI CATEGORIA

Responsabile

Roberto Fatica

Educatori

Alessandro Ricci // Gianmarco Magni // Gianfranco Masellis // Jacopo Stolfi // Edoardo Lanzarini
// Gregorio Gioscia

Preparatore atletico

Alessandro Lagioia

Responsabile attività motoria

Prof. Fabio Marinaccio

Tutor di Categoria

Elia Guastini

Manager

Carlo Salvadori // Romina Bernardini

CONTATTI

Responsabile categoria

Roberto Fatica: 380 144 8376

Manager

Carlo Salvadori 328 323 6740 // Romina Bernardini 392 797 3147

Direttore Sportivo

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

Segreteria

Vittoria Vannucci: 0574 843677