



UNDER 14 – nati 2010 - 2011

RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 10/09/2023

Mercoledì 30 agosto 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45

Lunedì 4 settembre 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45

Mercoledì 6 settembre 2023, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45

A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023 LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

RITIRO

Venerdì 8, sabato 9, domenica 10 settembre 2023, FANANO.

PLANNING ATTIVITA'

Lunedì: Preparazione Fisica Indoor e Outdoor, Propedeutica alla pesistica*

Martedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

Mercoledì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

Giovedì: Preparazione Fisica Indoor e Propedeutica alla pesistica*

Venerdì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

*Le informazioni sulle sedute di preparazione fisica verranno fornite a settembre.

MATERIALE RICHIESTO

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE

Lo staff tecnico, al fine di trarre massimo vantaggio e coesione in funzione del gruppo, ha indicato nei 3 giorni di **martedì**, **mercoledì** e **venerdì** quelli che per ogni atleta sono considerati allenamenti Obbligatori.

Questo darà la possibilità agli allenatori di avere tutti i giocatori a disposizione, potendo così facilitare la formazione tecnico-sportiva e sociale del gruppo.

Stagione Sportiva 2023/24

www.gispi.it // segreteria@gispi.it // Via di Coiano 19, 59100 Prato // 0574 843677



STAFF DI CATEGORIA

Responsabile

Francesco Laurendi

Educatori

Riccardo Romoli // Eugenio Brunetti // Alberto Reali // Roberto Fatica

Preparatore atletico

Cosimo Salvatore

Responsabile attività motoria

Prof. Fabio Marinaccio

Specialista della conquista e del breakdown

Giordano Fabbri

Tutor di Categoria

Elia Guastini

Manager

Francesco Bettarini

CONTATTI

Responsabile categoria

Francesco Laurendi: 339 884 3320

Manager

Francesco Bettarini: 339 274 9029

Direttore Sportivo

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

Segreteria

Vittoria Vannucci: 0574 843677