



## UNDER 6 – nati 2018

### RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 10/09/2023

Sabato 02 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.00 – 11.30

Martedì 05 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.15

Giovedì 7 settembre 2023, Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.00 – 18.15

Sabato 9 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.00 – 11.30

**A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023** LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

### PLANNING ATTIVITA' ORDINARIA

#### Lunedì:

- Attività Motoria/lotta\*

#### Martedì:

- Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.15 – 18.30
- Montemurlo, Via Grazia Deledda 4, Ore 17.15 – 18.30

#### Mercoledì:

- Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.15 – 18.30

#### Giovedì:

- Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.15 – 18.30

**Sabato – Collegiale;** Impianti di Coiano, via di Coiano 19, Prato, Ore 10.00 – 11.30

\*Le informazioni sul corso di attività motoria/lotta verranno fornite a settembre, il corso sarà attivabile da ottobre al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.

### MATERIALE RICHIESTO



## PARADENTI, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE

Nella categoria under 6 si auspica una adesione a 3 lezioni settimanali, numero ritenuto necessario per generare un concreto sviluppo motorio, sociale e cognitivo dei praticanti, oltre a raggiungere quella adeguata quantità di minuti di attività fisica (da moderata a vigorosa) ottimale per un ottimale stato di salute di un soggetto in pieno sviluppo fisico e cognitivo. L'impegno del sabato è fondamentale per cementare il gruppo della categoria e per dare la possibilità agli adulti (genitori, educatori) di conoscersi e di avere i giusti tempi per fare cultura in merito a principi, valori e metodologie didattiche proprie del club.

## **STAFF DI CATEGORIA**

### **Responsabile**

Elisa Paoletti

### **Educatori**

Silvano Antonioli // Matteo Villoresi // Anastasia Ceccherini // Dario Miceli // Mattia Bicchierai // Paolo Cocchi // Naires Ricci // samuele Molinaro // Niccolò Brunini

### **Tutor di Categoria**

Enrico Romei

## **CONTATTI**

### **Responsabile categoria**

Elisa Paoletti: 347 542 2613

### **Direttore Sportivo**

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

### **Segreteria**

Vittoria Vannucci: 0574 843677