



# UNDER 8 – nati 2016/2017

## RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 10/09/2023

Sabato 2 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.45 – 12.15

Martedì 05 settembre 2023, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.00 – 19.15

Giovedì 7 settembre 2023, Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.00 – 18.15

**A PARTIRE DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2023** LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

## PLANNING ATTIVITA'

### Lunedì

- Attività Motoria/lotta\*

### Martedì:

- Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.30 - 19.00
- Montemurlo, Via Grazia Deledda 4, Ore 17.00 - 18.15

### Mercoledì

- Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.15 - 18.30

### Giovedì collegiale

- Campo Domenico Achilli (Tavola), via Giulio Braga, Prato Ore 17.30 - 19.00

### Sabato Collegiale

- Impianti di Coiano, via di Coiano 19, Prato, Ore 11.15 – 12.45

**\*Le informazioni sul corso di attività motoria/lotta verranno fornite a settembre, il corso sarà attivabile da ottobre al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.**

## MATERIALE RICHIESTO

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE.

Nella categoria under 8 si ritiene necessaria una partecipazione di tre lezioni settimanali, numero necessario e sufficiente per migliorare dal punto di vista motorio, sociale e cognitivo, ed utili a raggiungere quella adeguata quantità di minuti di attività fisica (da moderata a vigorosa) necessaria ad un ottimale stato di salute di un/a bambino/a in pieno sviluppo fisico e cognitivo.

Stagione Sportiva 2023/24

[www.gispi.it](http://www.gispi.it) // [segreteria@gispi.it](mailto:segreteria@gispi.it) // Via di Coiano 19, 59100 Prato // 0574 843677



## **STAFF DI CATEGORIA**

### **Responsabile**

Alberto Vella

### **Educatori**

Giordano Fabbri // Edoardo Scuccimarra // Roxana Michelini // Patrizio Bonanomi // Edoardo Aquilano // Andrea di Leo

### **Motricisti**

Enrico Giusti

### **Tutor di Categoria**

Edoardo Lanzarini

### **Manager**

Gianluca Salerno

## **CONTATTI**

### **Responsabile categoria**

Alberto Vella: 339 805 1565

### **Manager**

Gianluca Salerno: 347 665 4762

### **Direttore Sportivo**

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

### **Segreteria**

Vittoria Vannucci: 0574 843677