



## UNDER 10 – nati 2015/2016

### **RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 15/09/2024**

Sabato 31 agosto 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.45 – 12.15  
Martedì 3 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00  
Giovedì 5 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00  
Martedì 10 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00  
Mercoledì 11 settembre 2024, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 17.30 – 18.45

### **RITIRO**

Venerdì 13 e sabato 14 settembre 2024, Coiano.

**A PARTIRE DA LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024** LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AINOSTRI RAGAZZI.

### **PLANNING ATTIVITA'**

**Lunedì:** Attività motoria\*

**Martedì:** Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00

**Mercoledì:** Tavola, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 17.30 – 18.45

**Giovedì:** Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00

**Sabato:** Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 10.45 – 12.15

\*Le informazioni sul corso di attività motoria verranno fornite a settembre.

### **MATERIALE RICHIESTO**

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE

Nella categoria under 10 si ritiene necessaria una partecipazione di tre lezioni settimanali, numero necessario e sufficiente per migliorarsi nella nostra disciplina, dal punto di vista motorio, sociale e tecnico e per raggiungere quell' adeguata quantità di minuti di attività fisica vigorosa necessaria per un ottimale stato di salute nel preadolescente.



## **STAFF DI CATEGORIA**

### **RESPONSABILI DI CATEGORIA**

FULVIO BARNI // LIGUORI MATTEO

### **EDUCATORI**

JACOPO STOLFI // FILIPPO GONFIANTINI // ELIA GORI // LORENZO VIVIANI // CURZIO BENVENUTI

### **MOTRICISTA**

LEONARDO RONDINELLI

### **TUTOR DI CATEGORIA**

EDOARDO LANZARINI

### **MANAGER**

ELIA OGGIONNI // SIMONE SANTI // GIANLUCA SALERNO

## **CONTATTI**

### **Responsabili categoria**

Fulvio Barni: 331 150 6962 // Matteo Liguori: 320 444 2860

### **Manager**

Elia Oggionni 335 189 8891 // Simone Santi 328 746 2371 // Gianluca Salerno: 347 665 4762

### **Direttore Sportivo e Tutor**

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

### **Segreteria**

Vittoria Vannucci: 0574 843677