



UNDER 12 – nati 2013/2014

RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 15/09/2024

Giovedì 29 agosto 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Lunedì 2 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Mercoledì 4 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Martedì 10 settembre 2024, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Mercoledì 11 settembre 2024, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 17.45 – 19.15

RITIRO

Sabato 14 e domenica 15 settembre 2024, Rifugio Le Cave, Cantagallo, PO.
Costo 40€ comprensivo di cena, pernottamento e prima colazione.
Tutti i dettagli saranno condivisi, a breve, sul canale di categoria.

A PARTIRE DA LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024 LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AI NOSTRI RAGAZZI.

PLANNING ATTIVITA'

Lunedì: Supporto scolastico, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.30, compiti e attività didattiche*
Martedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Mercoledì: Tavola, Campo "Domenico Achilli", Via Giulio Braga, Ore 17.45 – 19.15
Giovedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.45 – 19.15
Venerdì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 17.30 – 19.00

*Le informazioni verranno fornite a settembre

MATERIALE RICHIESTO

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA, PALLONE INDIVIDUALE

Nella categoria under 12 si ritiene necessaria una partecipazione di tre lezioni settimanali, numero necessario e sufficiente per migliorarsi nella nostra disciplina, dal punto di vista motorio, sociale e tecnico e per avere una adeguata quantità settimanale di minuti di attività fisica vigorosa, necessaria per raggiungere un ottimale stato di salute nel/la preadolescente in pieno sviluppo fisico e cognitivo.



STAFF DI CATEGORIA:

RESPONSABILE

ROBERTO FATICA

EDUCATORI

FRANCESCO IANNOTTA // FEDERICO BERTOCCHI // GIANFRANCO MASELLIS //
MARCO MENCACCI // SIRIO INTROZZI

PREPARATORE ATLETICO

FRANCESCO SACCHETTI

TUTOR DI CATEGORIA

ELIA GUASTINI

CONTATTI:

Responsabili categoria

Roberto Fatica: 380 144 8376

Manager

Romina Bernardini: 392 797 3147 // Ilaria Marcello: 328 956 1775

Tutor di categoria

Elia Guastini: 339 133 8638

Direttore Sportivo

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

Segreteria

Vittoria Vannucci: 0574 843677