



UNDER 14 – nati 2011/2012

RIPRESA ATTIVITA' – PROGRAMMAZIONE PROVVISORIA fino al 15/09/2024

Mercoledì 28 agosto 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45
Lunedì 2 settembre 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45
Mercoledì 4 settembre 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45
Lunedì 9 settembre 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45
Mercoledì 11 settembre 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45
Giovedì 12 settembre 2024, Coiano, Impianti di Coiano, Via di Coiano 19, ore 18.15 – 19.45

A PARTIRE DA LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024 LA PROGRAMMAZIONE DIVERRA' QUELLA INDICATA NEL PLANNING ATTIVITA'. IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI DI ORARIO O DI LOGISTICA QUALORA NON VI SIANO LE CONDIZIONI PER FAR SVOLGERE UN ALLENAMENTO QUALITATIVO AINOSTRI RAGAZZI.

RITIRO

Sabato 14 e sabato 15, settembre 2024, Coiano.

PLANNING ATTIVITA'

Lunedì: Preparazione Fisica Indoor e Outdoor, Propedeutica alla pesistica*

Martedì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

Mercoledì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

Giovedì: Preparazione Fisica Indoor e Propedeutica alla pesistica*

Venerdì: Impianti Sportivi di Coiano, Via di Coiano 19, Ore 18.15 – 19.45

*Le informazioni sulle sedute di preparazione fisica verranno fornite a settembre.

MATERIALE RICHIESTO

PARADENTI, CASACCA BICOLORE, BORRACCIA E PALLONE INDIVIDUALE

Lo staff tecnico, al fine di trarre massimo vantaggio e coesione in funzione del gruppo, ha indicato nei 3 giorni di **martedì, mercoledì e venerdì** quelli che per ogni atleta sono considerati **allenamenti Obbligatori**.

Questo darà la possibilità agli allenatori di avere tutti i giocatori a disposizione, potendo così facilitare la formazione tecnico-sportiva e sociale del gruppo.



STAFF TECNICO DI CATEGORIA

RESPONSABILE

FRANCESCO LAURENDI

EDUCATORI

EUGENIO BRUNETTI // RICCARDO ROMOLI // ROBERTO FATICA

PREPARATORE ATLETICO

COSIMO SALVATORE

MANAGER

SERENA RIGAMONTI // CARLO SALVADORI

TUTOR DI CATEGORIA

ELIA GUASTINI

CONTATTI

Responsabile categoria

Francesco Laurendi: 339 884 3320

Manager

Serena Rigamonti: 389 180 6116// Carlo Salvadori: 328 323 6740

Tutor di categoria

Elia Guastini: 339 133 8638

Direttore Sportivo

Edoardo Lanzarini: 389 2605091

Segreteria

Vittoria Vannucci: 0574 843677